



## Schutz- und Hygienetipps für Spieler\*innen



Bei einem positiven Test im eigenen Haushalt mindestens 14 Tage zu Hause bleiben.



Bei Erkältungssymptomen (Husten, Fieber, Halskratzen) bei dir oder in deinem Haushalt zu Hause bleiben.



Wenn möglich allein und bereits umgezogen zum Spiel anreisen. Bei Fahrgemeinschaften einen Mund-Nasen-Schutz tragen.



Eine eigene Trinkflasche zu Hause befüllen und mitnehmen.



Mindestens 30 Sekunden Händewaschen mit Seife oder desinfizieren – vor und nach dem Spiel.



Kabinen oder andere geschlossene Räume nur mit Mindestabstand und Mund-Nasen-Schutz betreten. Maximale Personenanzahl in Räumen beachten.



Verzicht auf jeden nicht notwendigen Kontakt, keine körperlichen Begrüßungsrituale oder gemeinsames Jubeln.



Hust- und Niesetikette beachten. Vermeiden von Spucken und Naseputzen auf dem Spielfeld.