

Rehasport

Sie haben gesundheitliche Beschwerden und möchten ihr Leben dennoch aktiv gestalten. Der TVC Enger bietet in diesem Fall Bewegungsangebote, die verschiedene Krankheitsbilder speziell berücksichtigen. Ohne Leistungsdruck, aber mit Spaß an der Bewegung und Lust am Leben, wird die individuelle Belastbarkeit stabilisiert und langfristig verbessert.

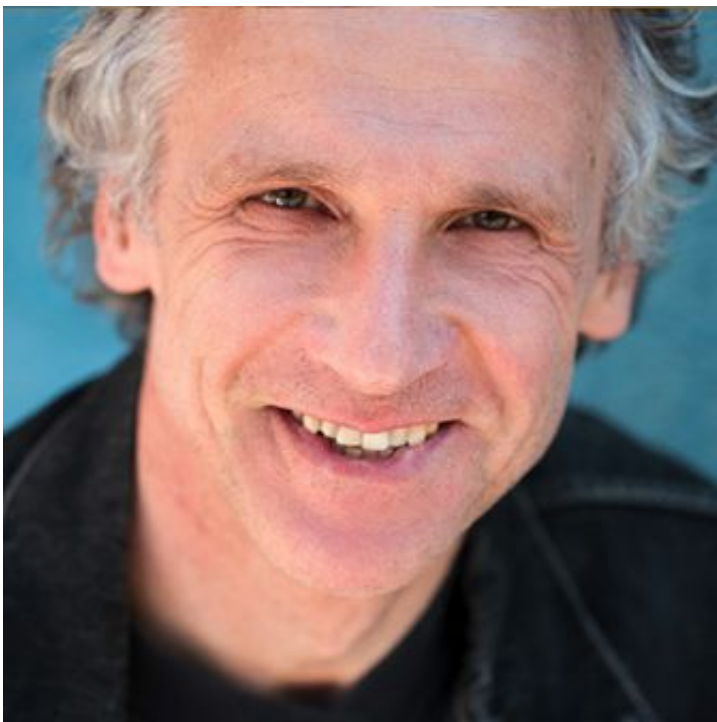
Die Rehasportkurse "Sport in der Krebsnachsorge und bei Diabetes" sowie "Rehasport Orthopädie" beim TV Concordia Enger sind durch den Behindertensportverband NRW nach § 64 SGB IX zertifiziert. Sofern benötigt, übernimmt hierfür die Krankenkasse die Kosten. Eine Verordnung, dem Arzt unter der Bezeichnung Muster 56 bekannt, fällt nicht unter die Budgetierung. Sprechen Sie dazu mit Ihrem behandelnden Arzt!

Mit der vom Arzt ausgefüllten und von der Krankenkasse genehmigten Verordnung können Sie an diesem Kurs kostenlos teilnehmen.

Unter Download ist das Formular (Muster 56) zu finden.

Für die Teilnahme an den Kursen "Rehabilitative Wirbelsäulengymnastik" und "Präventions- und Rehabilitationssport für Herz-Kreislauf-Erkrankungen" ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich.

Eure Ansprechpartner beim TVC Enger Rehasport



Klaus Tholen

Übungsleiter



Henrike Diekenhorst-Bußmann

Übungsleiterin

- 05224 6874925



Gudula Ebeling

Übungsleiterin



Linda Hohmann

Präventivsportgruppe (Herz-Kreislauf)

Wochentag und Uhrzeit:	Gruppe:	Ort:	Übungsleitung:
Montag von 18.45 – 20.00 Uhr	Übungs- und Trainingsgruppen (abhängig von der individuellen Belastbarkeit)	Große Sporthalle am Gymnasium Enger	Klaus Tholen

Rehasportgruppe Orthopädie

Wochentag und Uhrzeit:	Gruppe:	Ort:	Übungsleitung:
Dienstag von 10.30 – 11.30 Uhr	geeignet für Personen mit Wirbelsäulenerkrank ungen, Hüft-/Knieendoprothese n etc. (abhängig von der individuellen Belastbarkeit)	Sporthalle der ehemaligen Heideschule in Westerenger	Linda Hohmann (Übungsleiter B Rehasport)

zurzeit voll belegt, keine Aufnahme mehr möglich

Sport in der Krebsnachsorge und bei Diabetes

Wochentag und Uhrzeit:	Gruppe:	Ort:	Übungsleitung:
Mittwoch von 19.00 bis 20.00 Uhr	Patienten mit Diagnose Krebs/ Diabetes	Sporthalle der Grundschule Enger Mitte	Gudula Ebeling (lizenzierte ÜL des LSB)

Wochentag und Uhrzeit:	Gruppe:	Ort:	Übungsleitung:
-------------------------------	----------------	-------------	-----------------------

Donnerstag von
18.15 bis 19.15 Uhr

Patienten mit
Beschwerden der
Wirbelsäule (geöffnet
auch bei anderen
Indikationen)

Sporthalle Grundschule
Enger Mitte

Henrieke Diekenhorst-
Bußmann,
Physiotherapeutin