

# Lauf- und Radsportgruppe

Willkommen in der Lauf- und Radsportgruppe des TVC Enger

Schon seit vielen Jahren treffen sich die Mitglieder der TVC-Laufgruppe, ob Sommer oder Winter, 2 x wöchentlich zu Trainingsläufen. Die Läufe sind entsprechend dem Leistungsvermögen der Läufer unterschiedlich lang und schnell.

Einige der Läufer treffen sich zusätzlich regelmäßig mit Rennrädern in einer Radsportgruppe. Los geht's immer an der Q1-Tankstelle an der Bündler Straße in Enger. Die Outdoor-Saison beginnt witterungsabhängig im März und endet i.d.R. Ende Oktober. Seit der Wintersaison 2018/19 gibt es die Möglichkeit sich mit Indoor-Spinning auch über die Wintermonate fit zu halten. Dies geschieht in Kooperation mit dem Sportpark Enger.

Eure Ansprechpartner bei der TVC Enger Lauf- und Radsportgruppe

Eure Ansprechpartner bei der TVC Enger Lauf- und Radsportgruppe



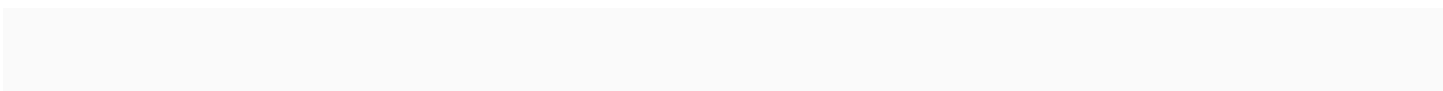
**Thomas Brink**

**Abteilungsleiter**

- 05224 1518 (Geschäftsstelle)

---

**Trainingszeiten für die Laufgruppe**



<b>Wochentag und Uhrzeit:</b>	<b>Gruppe:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Übungsleitung:</b>
Mittwoch ab 18.30 Uhr (ganzjährig)	alle Gruppen	Grundschule Enger-Mitte	Thomas Brink
Freitag ab 18.30 Uhr (Sommerzeit)	alle Gruppen	Grundschule Enger-Mitte	Thomas Brink
Samstag ab 14.30 Uhr (Winterzeit, ab 31.10.)	alle Gruppen	Grundschule Enger-Mitte	Thomas Brink

## Trainingszeiten für den Fahrradtreff

<b>Wochentag und Uhrzeit:</b>	<b>Gruppe:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Übungsleitung:</b>
Dienstag ab 18.30 Uhr	Fahrradtreff	Q1 - Tankstelle Gallinger	N.N.
Sonntag ab 09.30 Uhr	Fahrradtreff	Q1 - Tankstelle Gallinger	N.N.
Montag 10:00 - 11:00 Uhr (nur Winter)	Indoor-Spinning	Sportpark Enger	Gerhard Feldmann