

Lauf- und Radsportgruppe

Willkommen in der Lauf- und Radsportgruppe des TVC Enger

Schon seit vielen Jahren treffen sich die Mitglieder der TVC-Laufgruppe, ob Sommer oder Winter, 2 x wöchentlich zu Trainingsläufen. Die Läufe sind entsprechend dem Leistungsvermögen der Läufer unterschiedlich lang und schnell.

Einige der Läufer treffen sich zusätzlich regelmäßig mit Rennrädern in einer Radsportgruppe. Los geht's immer an der Q1-Tankstelle an der Bündler Straße in Enger. Die Outdoor-Saison beginnt witterungsabhängig im März und endet i.d.R. Ende Oktober. Seit der Wintersaison 2018/19 gibt es die Möglichkeit sich mit Indoor-Spinning auch über die Wintermonate fit zu halten. Dies geschieht in Kooperation mit dem Sportpark Enger.

Eure Ansprechpartner bei der TVC Enger Lauf- und Radsportgruppe



Wilfried Kahlert

Abteilungsleiter

- 05224 979476



Hermann Niemeyer

Stellv. Abteilungsleiter

- 05224 1718

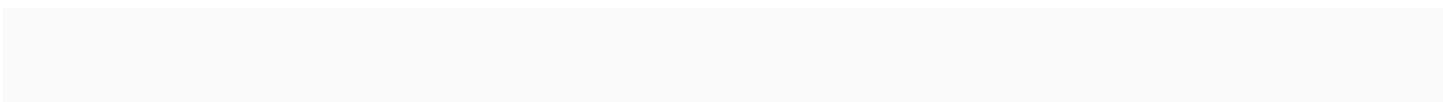


Regina Mayer

Ansprechpartnerin Frauen-Laufgruppe

- 05224 1415

Trainingszeiten für die Laufgruppe



Wochentag und Uhrzeit:	Gruppe:	Ort:	Übungsleitung:
Montag ab 18.30 Uhr	Frauenlauftreff	Parkplatz Hallenbad Enger	Regina Mayer
Mittwoch ab 18.30 Uhr (ganzjährig)	alle Gruppen	Grundschule Enger- Mitte	Wilfried Kahlert
Freitag ab 18.30 Uhr (Sommerzeit)	alle Gruppen	Grundschule Enger- Mitte	Wilfried Kahlert
Samstag ab 14.30 Uhr (Winterzeit)	alle Gruppen	Grundschule Enger- Mitte	Wilfried Kahlert

Trainingszeiten für den Fahrradtreff

Wochentag und Uhrzeit:	Gruppe:	Ort:	Übungsleitung:
Dienstag ab 18.30 Uhr	Fahrradtreff	Q1 - Tankstelle Gallinger	N.N.
Sonntag ab 09.30 Uhr	Fahrradtreff	Q1 - Tankstelle Gallinger	N.N.
Montag 10:00 - 11:00 Uhr (nur im Winter)	Indoor-Spinning	Sportpark Enger	N.N.