

Lauf- und Radsportgruppe

Willkommen in der Lauf- und Radsportgruppe des TVC Enger

Schon seit vielen Jahren treffen sich die Mitglieder der TVC-Laufgruppe, ob Sommer oder Winter, 2 x wöchentlich zu Trainingsläufen. Die Läufe sind entsprechend dem Leistungsvermögen der Läufer unterschiedlich lang und schnell.

Einige der Läufer treffen sich zusätzlich regelmäßig mit Rennrädern in einer Radsportgruppe. Los geht's immer an der Q1-Tankstelle an der Bündler Straße in Enger. Die Outdoor-Saison beginnt witterungsabhängig im März und endet i.d.R. Ende Oktober. Seit der Wintersaison 2018/19 gibt es die Möglichkeit sich mit Indoor-Spinning auch über die Wintermonate fit zu halten. Dies geschieht in Kooperation mit dem Sportpark Enger.

Eure Ansprechpartner bei der TVC Enger Lauf- und Radsportgruppe



Thomas Brink

Abteilungsleiter

- 05224 1518 (Geschäftsstelle)

Trainingszeiten für die Laufgruppe

Wochentag und Uhrzeit:

Gruppe:

Ort:

Übungsleitung:

| | | | |
|---|--------------|-----------------------------|--------------|
| Mittwoch ab 18.30 Uhr (ganzjährig) | alle Gruppen | Grundschule Enger- Mitte | Thomas Brink |
| Freitag ab 18.30 Uhr (Sommerzeit) | alle Gruppen | Grundschule Enger- Mitte | Thomas Brink |
| Samstag ab 14.30 Uhr (Winterzeit, ab 31.10.) | alle Gruppen | Grundschule Enger- Mitte | Thomas Brink |

Trainingszeiten für den Fahrradtreff

| Wochentag und Uhrzeit: | Gruppe: | Ort: | Übungsleitung: |
|-------------------------------|----------------|------------------------------|-----------------------|
| Dienstag ab 18.30 Uhr | Fahrradtreff | Q1 - Tankstelle Gallinger | N.N. |
| Sonntag ab 09.30 Uhr | Fahrradtreff | Q1 - Tankstelle Gallinger | N.N. |