

Gymnastik

Willkommen in der Gymnastik-Abteilung des TVC Enger

Bewegung tut gut und das in jedem Alter. Unsere Gymnastikgruppen treffen sich regelmäßig, um sich gemeinsam zu bewegen, fit zu halten und zusammen Spaß zu haben. Ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Gemeinschaftssinn sind die Gruppen offen für jedermann und jederfrau.

Eure Ansprechpartner beim TVC Enger Gymnastik



Michaela Bertling

Übungsleiterin

- 0170 5219290
- 05221 139663



Gerhard Feldmann

Übungsleiter

- 05224 978056



Hermann Niemeyer

Übungsleiter

- 05224 1718



Birgit Jaschkowitz

Übungsleiterin

- 05203 1641

Trainingszeiten

Wochentag und Uhrzeit:	Gruppe:	Ort:	Übungsleitung:
Montag von 17.00 – 18.00 Uhr (pausiert zurzeit)	Seniorinnengymnastik ab 65 Jahre	Sporthalle Grundschule Enger- Mitte	N.N.
Mittwoch von 20.00 – 21.30 Uhr	Rundum fit für Damen ab 60 Jahre	Sporthalle Grundschule Enger- Mitte	Michaela Bertling
Donnerstag von 10.00 – 11.30 Uhr (startet demnächst)	Rundum fit für alle ab 60 Jahre	Sporthalle Vereinszentrum Westerenger (ehemalige Heideschule)	N.N.
Freitag von 20.00 – 21.30 Uhr	Männergruppe ab 60 Jahre	Neue Sporthalle Schulzentrum	Hermann Niemeyer