

# Gymnastik

Willkommen in der Gymnastik-Abteilung des TVC Enger

Bewegung tut gut und das in jedem Alter. Unsere Gymnastikgruppen treffen sich regelmäßig, um sich gemeinsam zu bewegen, fit zu halten und zusammen Spaß zu haben. Ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Gemeinschaftssinn sind die Gruppen offen für jedermann und jederfrau.

Eure Ansprechpartner beim TVC Enger Gymnastik



**Gerhard Feldmann**

**Übungsleiter**

- 05224 978056



# Hermann Niemeyer

Übungsleiter

- 05224 1718

---

## Trainingszeiten

<b>Wochentag und Uhrzeit:</b>	<b>Gruppe:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Übungsleitung:</b>
Montag von 17.00 – 18.00 Uhr	Seniorinnengymnastik ab 65 Jahre	Sporthalle Grundschule Enger- Mitte	Elke Tessner
Donnerstag von 10.00 – 11.00 Uhr (ab dem 29.10.)	Fit am Morgen	Sporthalle Vereinszentrum Westerenger (ehemalige Heideschule)	Gerhard Feldmann
Freitag von 20.00 – 21.30 Uhr	Männergruppe ab 60 Jahre	Neue Sporthalle Schulzentrum	Hermann Niemeyer