

Sportart	Mannschaft	Wochentag	Zeit	Trainingsstätte	Übungsleitung	
Badminton	Jugend	Montag	17:30 - 19:30	Neue Sporthalle Realschule	Moritz Wrobbel	
	Erwachsene	Montag	20:00 - 21:30	Neue Sporthalle Realschule	Peter Doits	
Basketball	Jugend	Dienstag	16:00 - 18:00	Grundschule Westerenger	Lennart Eisenblätter	
		Freitag	17:15 - 19:15	Grundschule Enger-Mitte	Daniel Usling / Lennart Eisenblätter	
	Erwachsene	Dienstag	20:00 - 22:00	kl. Sporthalle Gymnasium	Daniel Usling	
		Freitag	19:30 - 21:30	kl. Sporthalle Gymnasium	Daniel Usling	
Handball	Sportzwerge	Freitag	16:30 - 18:00	gr.Sporthalle Gymnasium	Stefan Freitag / Rebecca Heise/ ...	
	Minis	Mittwoch	17:00 - 18:30	gr.Sporthalle Gymnasium	Ole Bergmeier / Elke Osterwald	
	E-Jugend w	Dienstag	17:00 - 18:30	gr.Sporthalle Gymnasium	Nina Palzer / Nele Bergmeier	
		Donnerstag	17:00 - 18:30	gr.Sporthalle Gymnasium	Nina Palzer / Nele Bergmeier	
	E-Jugend m	Dienstag	17:00 - 18:30	kl. Sporthalle Gymnasium	Layla Engster / Paul Grandt	
		Donnerstag	17:00 - 18:30	kl. Sporthalle Gymnasium	Layla Engster / Paul Grandt	
	D-Jugend m	Dienstag	16:30 - 18:00	Neue Sporthalle Realschule	Andreas Brandhorst / Lennart Tiez	
		Donnerstag	17:00 - 18:30	Neue Sporthalle Realschule	Andreas Brandhorst / Lennart Tiez	
		B-Jugend	Dienstag	18:30 - 20:00	gr.Sporthalle Gymnasium	Julius Specht / Christian Sturhahn
			Donnerstag	18:30 - 20:00	gr.Sporthalle Gymnasium	Julius Specht / Christian Sturhahn
	2.Herren	Donnerstag	20:00 - 21:30	Neue Sporthalle Realschule	Andreas Cwetko	
	1.Herren	Dienstag	20:00 - 21:30	gr.Sporthalle Gymnasium	Jannik Nierste	
Donnerstag		20:00 - 21:30	gr.Sporthalle Gymnasium	Jannik Nierste		
Volleyball	Jugend w	Montag	18:30 - 20:00	gr.Sporthalle Gymnasium	Carsten Petersen	
		Mittwoch	18:30 - 20:00	gr.Sporthalle Gymnasium	Carsten Petersen	
	Erwachsene	Montag	20:00 - 21:30	gr.Sporthalle Gymnasium	Jürgen Pott	
Tennis	Jugend	individuell	individuell	Tennisanlage / Tennishalle	Björn Kerbein	
	Erwachsene	individuell	individuell	Tennisanlage / Tennishalle	Björn Kerbein	
Judo	Kinder	Freitag	17:00 - 18:30	gr.Sporthalle Gymnasium	Dennis Kaiser / Rolf Biermann / Dennis Siekmann / Jennifer Wrobbel	
	Jugend	Freitag	18:30 - 19:00	gr.Sporthalle Gymnasium	Dennis Kaiser / Rolf Biermann / Dennis Siekmann / Jennifer Wrobbel	
	Erwachsene	Montag	20:00 - 22:00	gr.Sporthalle Gymnasium	Rolf Biermann / Dennis Kaiser	
Schwimmen	Kinder	Montag	18:00 - 19:00	Gartenhallenbad Enger	Carsten Schneider	
	Jugend	Montag	19:00 - 20:00	Gartenhallenbad Enger	Oliver Held	
	Jugend	Donnerstag	18:00 - 19:00	Gartenhallenbad Enger	Kerstin Brand / Torsten Kloppenburg	
	Erwachsene	Donnerstag	19:00 - 21:00	Gartenhallenbad Enger	Stefan Dopheide	
Turnen	Krabbelgruppe	Dienstag	09:30 - 10:30	Vereinszentrum Westerenger	Linda Hohmann	

	Elt.-Kind-Turnen	Montag	16:00 - 17:00	Grundschule Enger-Mitte	Linda Hohmann
		Dienstag	16:00 - 17:00	Vereinszentrum Westerenger	Linda Hohmann
		Donnerstag	16:00 - 17:00	Grundschule Enger-Mitte	Linda Hohmann
	Kinderturnen	Dienstag	15:00 - 16:00	Vereinszentrum Westerenger	Linda Hohmann
		Mittwoch	16:15 - 17:15	Grundschule Enger-Mitte	Linda Hohmann / Juliane Bartz
		Donnerstag	15:00 - 16:00	Grundschule Enger-Mitte	Linda Hohmann
			17:00 - 18:00	Grundschule Enger-Mitte	Linda Hohmann / Miriam Klumpe
		Freitag	15:00 - 16:00	Grundschule Enger-Mitte	Linda Hohmann / Jennifer Lang
			16:15 - 17:15	Grundschule Enger-Mitte	Linda Hohmann / Joelina Schimpitz
	Anfängerturnen	Montag	16:00 - 17:00	kl. Sporthalle Gymnasium	Jennifer Lang
			17:15 - 18:15	kl. Sporthalle Gymnasium	Jennifer Lang
			18:30 - 19:30	kl. Sporthalle Gymnasium	Jennifer Lang
	Wettk.-Turnen	Mittwoch	17:00 - 19:30	kl. Sporthalle Gymnasium	Maren Pilgrim / Jennifer Lang
		Freitag	17:00 - 19:30	kl. Sporthalle Gymnasium	Maren Pilgrim / Jennifer Lang
	Breakdance	Mittwoch	17:00 - 18:30	Spiegelraum Gymnasium	Michael Kapiza
Laufen/ Rad	Lauftreff Frauen	Montag	18:30 - 19:30	Parkplatz Gartenhallenbad	Regina Mayer
	Lauftreff Männer	Mittwoch	18:30 - 19:30	Grundschule Enger-Mitte	Wilfried Kahlert
		Freitag (S)	18:30 - 19:30	Grundschule Enger-Mitte	Wilfried Kahlert
		Samstag (W)	14:30 - 16:00	Grundschule Enger-Mitte	Wilfried Kahlert
	Radtreff	Dienstag	18:30 - 20:00	Q1-Tankstelle Gallinger	N.N.
		Sonntag	09:30 - 12:00	Q1-Tankstelle Gallinger	N.N.
	Indoor-Spinning	Montag (W)	10:00 - 11:00	Sportpark Enger	Gerhard Feldmann
Gymnastik	Seniorinnen	Montag	17:00 - 18:00	Grundschule Enger-Mitte	Birgit Jaschkowitz
		Mittwoch	20:00 - 21:30	Grundschule Enger-Mitte	Michaela Bertling
	Senioren	Dienstag	20:00 - 21:30	Grundschule Enger-Mitte	Gerhard Feldmann
		Freitag	20:00 - 21:30	Neue Sporthalle Realschule	Hermann Niemeyer
Kurse	(Nordic) Walking	Dienstag	18:30 - 19:30	Parkplatz Gartenhallenbad	Anne Hoffmann
		Samstag	14:30 - 15:30	Parkplatz Gartenhallenbad	Anne Hoffmann
	Fit-Mix	Dienstag	19:00 - 20:00	Neue Sporthalle Realschule	Annette Lütkehölter
	Zumba	Dienstag	18:00 - 19:00	Neue Sporthalle Realschule	Annette Lütkehölter
	Fit ab 60	Montag	17:15 - 18:15	gr.Sporthalle Gymnasium	Axel Michaelis
	Konditionsgym.	Donnerstag	19:00 - 20:00	kl. Sporthalle Gymnasium	Linda Hohmann
	Skigym. /Fit d.	Mittwoch	19:30 - 20:30	kl. Sporthalle Gymnasium	Linda Hohmann

	Yoga	Dienstag	17:45 - 18:45	Grundschule Enger-Mitte	Jessica Sewerin
			18:50 - 19:50	Grundschule Enger-Mitte	Jessica Sewerin
	Qigong	Dienstag	20:00 - 21:30	Kita Traumland	Petra Nickel
	Speedstacking	Mittwoch	18:00 - 19:00	VHS Raum 25	Heike Schierholz
Reha/ Präv.	Orthopädie	Dienstag	10:45 - 11:45	Vereinszentrum Westerenger	Linda Hohmann
	Krebs / Diabetes	Mittwoch	19:00 - 20:00	Grundschule Enger-Mitte	Gudula Ebeling
	Wirbels.-Gym.	Donnerstag	18:15 - 19:15	Grundschule Enger-Mitte	Henrike Diekenhorst
	Prävention	Montag	18:45 - 20:00	gr.Sporthalle Gymnasium	Klaus Tholen
	Prävention HuB	Mittwoch	17:45 - 18:45	Grundschule Enger-Mitte	Jessica Sewerin