

## BREITENSport BEIM TVC ENGER

In vielen Abteilungen des TVC steht der Spaß an Spiel, Sport und Bewegung im Vordergrund. Sportlicher Ehrgeiz ja - Leistungsdruck nein.

Diese grundsätzlich breitensportliche Ausrichtung steht einer gelegentlichen Teilnahme an lokalen Wettkämpfen aber natürlich nicht entgegen.

## UNSERE SPORTSTÄTTEN



Sporthallen am  
Gymnasium

(Tiefenbruchstraße 22)



Sporthallen an der  
Realschule

(Ringstraße 75,  
Parkplatz über  
Nordhoffstraße)



Sporthalle Grundschule  
Enger-Mitte

(Poststraße 17)



Gartenhallenbad  
Enger

(Ringstraße 4)

Detaillierte Informationen erhalten Sie auf unserer Internetseite oder oder in der Geschäftsstelle.

[www.tvc-enger.de](http://www.tvc-enger.de)  
[info@tvc-enger.de](mailto:info@tvc-enger.de)



**TURNVEREIN  
CONCORDIA  
1864 ENGER E.V.**

**BREITENSport**

**JUDO  
LAUFGRUPPE  
RADGRUPPE  
SCHWIMMEN  
TURNEN  
GYMNASTIK**

Freizeitweg 7, 32130 Enger  
Tel. 0 52 24 / 15 18  
Fax 0 52 24 / 99 41 43

Bürozeiten: Di 10:00 - 12:00 Uhr  
Mi 17:30 - 19:00 Uhr  
Do 10:00 - 12:00 Uhr



**Volksbank**  
Bad Oeynhausen-Herford eG

**BREITENSport**

**BALLSPORT**

**SPORTKURSE**

**KINDERTURNCLUB**

**REHASport**

## LAUF- UND RADSPORTGRUPPE

### Lauftreff Frauen:

montags 18:30 – 20:00 Uhr  
Treffpunkt: Gartenhallenbad Enger

### Lauftreff (Sommer):

mittwochs 18:30 – 20:00 Uhr  
freitags 18:30 – 20:00 Uhr  
Treffpunkt: Grundschule Enger-Mitte

### Lauftreff (Winter):

mittwochs 18:30 – 20:00 Uhr  
samstags 14:30 – 16:00 Uhr  
Treffpunkt: Grundschule Enger-Mitte

### Radtreff (nur im Sommer):

dienstags 18:30 – 20:00 Uhr  
sonntags 09:30 – 11:30 Uhr  
Treffpunkt: Q1- Tankstelle

## JUDO

### Anfänger (ab 6 Jahre):

freitags 17:00 – 18:30 Uhr  
Große Sporthalle Gymnasium

### Jugend (ab 15 Jahre):

freitags 18:30 – 20:00 Uhr  
Große Sporthalle Gymnasium

### Erwachsene (ab 18 Jahre):

montags 19:30 – 21:30 Uhr  
Große Sporthalle Gymnasium

## GYMNASTIK

### Frauen 65+

montags 17:00 – 18:00 Uhr  
oder  
mittwochs 20:00 – 21:30 Uhr  
Sporthalle Grundschule Enger-Mitte

### Herren 65+

dienstags 19:00 – 20:30 Uhr  
Sporthalle Grundschule Enger-Mitte

### Fit in den Tag

dienstags 10:45 – 11:45 Uhr  
Sporthalle ehem. Heideschule Westerenger

### Wirbelsäulengymnastik

Donnerstags 18:15 – 19:15 Uhr  
Sporthalle Grundschule Enger-Mitte

### Sitzgymnastik

donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr  
Wohn- und Pflegezentrum Enger, Kesselstraße 37

## SCHWIMMEN

### Anfänger (ab Seepferdchen):

montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Gartenhallenbad Enger

### Fortgeschrittene/Wettkampfmannschaft:

montags 19:00 – 20:00 Uhr  
und  
donnerstags 18:00 – 21:00 Uhr  
(inkl. Lauftraining)  
Gartenhallenbad Enger

## TURNEN

### Anfängerturnen (Gruppe 1):

montags 16:00 – 17:00 Uhr

### Anfängerturnen (Gruppe 2):

montags 17:15 – 18:15 Uhr

### Anfängerturnen (Gruppe 3):

montags 18:30 – 19:30 Uhr

### Leistungsturnen:

mittwochs 17:00 – 19:30 Uhr  
freitags 17:00 – 19:30 Uhr  
und nach Vereinbarung

**alle Gruppen:** Kleine Sporthalle Gymnasium

**!! Schnuppereinheiten nur nach Vereinbarung !!**

### Männergruppe:

freitags 20:15 – 21:45 Uhr  
Neue Sporthalle Realschule

**Trampolinturnen**

**findet zurzeit nicht statt!**